

# EKOTUREN

Jag vill tacka alla som har förgyllt mina naturutflykter och hoppas att ni och alla nya nyfikna EKOTURS vänner blir sugna på att följa med mig ut till naturen även 2016.

Fortfarande så är Ekoturens motto, att "ju mer du lär dig och få upptäcka vår Natur, desto mer förstående och rädd om Naturen blir du". Vi har alla ett stort ansvar för att bevara vår natur. Hoppas att du hittar en eller flera turer som passar just dig i årets program.

**Bjud med en vän, ladda matsäcken och unna dig en välgörande utflykt. Med Ekoturen är vår fantastiska natur alltid nära.**

Utflykterna utgår från resecentrum (C3-C6) i Norrköping. Om bussen utgår från annan plats, så står det om det under den turen. Vid ratten sitter som vanligt biolog och naturpedagog Anette Aspegren-Göldorff och oftast följer ytterligare en guide med ut på turen. Bussen har 40 platser som vi hoppas få fylla med natursugna och nyfikna personer. Vi är ute i alla väder, så rusta dig därefter när du hänger med. Notera också att tiden för hemkomst alltid är cirkatider, som vi gör vad vi kan för att pricka.

Anmälan till utflykterna görs via e-post på [anette@ekoturen.se](mailto:anette@ekoturen.se). Saknar du dator eller möjlighet att kommunicera via e-post kan du i stället ringa till Anette på telefon **0702- 86 22 06**. När du fått vår bekräftelse betalar du turavgiften via bankgiro inom 10 dagar. Bokad plats är bindande, men går bra att överlåta till någon annan, ej anmäld person, om du får förhinder.

Många av utflykterna sker i samarbete med Naturskyddsföreningen, Norrköpings kommun Kultur och Fritid, Norrköpings vatten och avlopp, Länsstyrelsen och flera andra spännande samarbetspartner. Alla turer som är offentliga sker i samarbete med Studiefrämjandet..

Priset som gäller anges vid respektive turen.

**Mer information finns på hemsidan:**

[www.ekoturen.se](http://www.ekoturen.se)

**VÄLKOMMEN UT! Önskar Anette Aspegren-Göldorff**



## **2016 års program.**

***Ge bort Naturutflykt som Julklapp eller Födelsedagspresent. Passa också på att boka härlig och hälsosam natur utflykt inför personal och medlems resor.***

Pimpling turer under sportlovs vecka.

23/2

Bussen tar dig till en sjö eller Bråviken med bra is. Du kan vara med på fisketävlingen och tillfälle till att grilla över öppen eld finns. Isdubbar, pimpelspön och borrh finns att låna.

Om isen är så dålig att det inte går att finnas på den, så gör vi en överlevnadstur med vattenfilter, tänder eld utan tändstickor, vindskydd m.m.

Pris:180

kr/vuxen och 90 kr/barn. Tid 10.00-15.00.



### **Ugglor och Stjärnhimmel**

**Fredagen den 11 mars**

Vi besöker ugglelokaler runt Norrköping för att höra om någon är vaken. Även i år kommer vi att få veta mer om vår vackra stjärnhimmel. Hoppas att kunna se några av dem med Ekoturens tubkikare.

Avfärd kl. 17.30 och hemkomst ca kl. 23.00.

Kostnad endast 50 kr/vuxen och gratis för barn då Norrköpings kommun arrangerar och sponsrar turen.

# EKOTUREN



## ORRSPEL PÅ KÄRNSKOGSMOSSENS NATURRESERVAT

**Lördagen den 19 mars**

Kärnskogsmossen är ett av Östergötlands bästa lokaler för orrs spel. Mycket vildmarkskänsla. Fortsätter med kulturvandring på Skönarboleden. Här finns möjlighet att äta en härlig frukostbuffé som Monica från Tjällmo gästgivaregård dukar upp i det gröna.

Åker sedan till en av Skandinavians största jättegrytor, Perkils kättil. Historisk rundtur på Tjällmo Gästgivaregård. Sista stoppet är besök på Torrekulla Kyrka, en häftig urbergs rasgrotta. Jag gör upp eld vid grottorna där vi kan grilla vår egna medhavda korv. Avfärd senast klockan 5.00 och hemkomst ca 14.30. Pris: 250 kr/vuxen och 125 kr/barn. Kostnaden för frukostbuffen tillkommer med 90 kr/person och måste förbokas.

## En tur runt vårt viktiga vatten

**Söndagen den 20 mars**

Hur har vårt vatten tagits omhand innan det hamnar i våra kranar? Hur tas vattnet omhand när det spolats ner i våra toaletter? Vad säger de vattenorganismer om vattenkvaliteten på de djur vi får upp när vi håvar?

Detta och mycket mer får ni svar på under denna turen.

Då vårt vatten är vårt absolut viktigaste livsmedel, så rekommenderar jag alla att få mer kunskap runt "vårt vatten". I anknytning till "Vattnets Dag" så kommer Norrköpings vatten och Ekoturen, att ha ett samarbete med att anordna en tur runt "Vårt vatten". Guidad tur på Norrköpings reningsverk och vattenverket. Vi far sedan ut till naturen och hittar en sjö där det inte finns någon is på för att håva. ca 13.00 gör vi upp en eld vid någon sjö. När vi är mätta och belåtna, så kollar vi på vattenorganismerna i bussens mikrolupp.

Avfärd 9.30 och åter tillbaka ca 15.30. Pris: 50 kr/person. "Norrköpings vatten och avlopp arrangerar turen".

## FRAMTIDSVECKAN med SOLENERGI

**Den 21 april.** När vi kommer fram till Kronhjortsgården så väntar oss en härlig sopplunch och medans vi avnjuter denna, så får vi se ett bildspel som handlar om solenergi. Efterlunchen, så får vi uppleva gårdens solvärme anläggning och solceller. Efter eftermiddags fika så har man chans att provköra gårdens elbil och följa med att håva smådjur i våtmark, sjö och bäck. Sedan tittar vi noggrannare på de små djuren i bussens mikrolupp.

Avfärd 11.00 åter tillbaka ca 17.00. Pris: 200 kronor/person (100 kr för aktiviteter och bussturen + 100 kronor för sopplunch och eftermiddags fika).



## GROTTUTFLYKT I KOLMÅRDSSKOGEN

**Påsklovs grott-turen den 30/3 och höstlovs grott turen den 3/11.**

För alla påsklovs och oktoberlovs lediga barn och föräldrar. Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt folksägnen har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatsrik terräng då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grottorna. En ficklampa kan också komma till pass. Vi stannar vid en eldstad, där vi kan äta det vi har med oss i vår matsäck. Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 16.00. Pris: 200 kr/vuxen och 100 kr/barn.

# EKOTUREN



## **\*VIKBLANDSSAFARIE. Upplev maten längs väg 209\***

**Den 6 maj, 27 juni och den 30 juni.** Vi besöker matproducenter som bjuder in oss till sina gårdar. Vi träffar bl.a. hummande alpackor, kor, kalvar, söta kaniner, glada getter och kacklande kalkoner. Varje tur är unik, då gårdens sysslor varierar. Vi törs lova en upplevelse för såväl öga som smaklökar. **Glöm inte kylväskan.**

**Valla Gårdsmejeri** är första stoppet på safarin. Här gosar vi med getterna tittar på gårdsmejeriet. Det finns även getost och ekologiska kläder till försäljning.

Innan vi åker vidare intas fika med hembakt som finns att köpa på plats.

**Visätter Kalkongård** Lunchen intas här, grilltallrik kan förbokas och betalas på plats. Vi får en guidning om hur kalkonproduktionen går till och vi får träffa gårdens fina alpackor. Innan vi ger oss till nästa gård så kan man köpa med sig färska & nyrökta kalkonprodukter. Lunch. Grilltallrik 79:- dricka 10:-. Grillad kalkon med potatissallad, grönsallad och bröd!

**Sänkdalen gård** Familjen Gunnarsson har kor och är kända för sin kallpressade rapsolja och sin gårdsglass. På gården får vi se de frigående korna och robotmjölkningen. Vi får också gå in och se deras unika glassfabrik där de gör glass av mjölk från egna kor. I den lilla gårds butiken finns kaffe & glass.

**Avfärd 9.30 och åter ca 16.00. Kostnad 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Kostnad för fika och mat tillkommer och betalas på plats.**

**\*TRUBADURTUR RUNT LÄGERELDEN.\*** **Den 12 maj och även den 5/6 och 17/8.** Vi kommer att sjunga runt en mysig lägereld. Vår härliga trubadur Bosse-gitarr kommer också att underhålla oss. Tag med något du kan grilla på elden, glatt humör och stor

sångglädje. Så fixar vi en oförglömlig kväll. 5/6 och 17/8, så kommer det även finnas chans ett uppiggande bastubad. **Avfärd: 5 juni klockan 14.00 åter tillbaka ca 18.00. Den 12 maj och 17 augusti avfärd klockan 17.00 åter tillbaka ca 21.00. Pris: 180 kr/vuxen och 90 kr/barn**



## **\*HÄRLIG MAT VANDRINGAR PÅ NORSHOLMS NATURRESERVAT.\***

**14, 18, 19, 26, 27 maj.**

På denna tur får ni via era smaksinnen uppleva närproducerad mat, samtidigt som dina övriga sinnen får en oförglömlig naturupplevelse. Vi vandrar genom vacker hagmark, får fina smakupplevelser. Maten är inspirerad av trakten; en Östgöta-meny. Turens ciceron för hela matupplevelsen är Östergötlands Matlandets Ambassadör, Britta Andersson och naturpedagogen Anette A-G från Ekoturen.

**Avfärd;** kvällsturerna 17.00 och åter ca 22.00 (18/5, 19/5, 26/5, 27/5).

Middagsturer 14.00- ca 19.00 (14/5).

**Pris:** 895 kr/vuxen och 395 kr/barn 4-12 år.

**Tillval:** Dryckespaket: Runöl från Östgöta slätten, Vin på druvor odlade vid Roxen, Dessertvinet Mormors berså tillverkad i Norsholm; 350 kr



**Familjekväll med småkryp i sjön och vackra stenar.**

**Den 21 juni.**

Ta med hela familjen till denna upplevelserika kväll. Ekoturen kommer att ta er till Lilla älgssjön där vi kommer att håva vattenorganismer och till

# EKOTUREN

drömgruvan där vi kommer att hacka vackra mineraler. Vi kommer också att göra upp en eld där man kan laga i ordning sin kvällsmat. Då Norrköpings kommun arrangerar och sponsrar turen, så blir kostnaden endast 50 kr/vuxen och gratis för barn. Avresa klockan 16.30 från gamla bussterminalen och åter tillbaka ca 20.00.



## Grottexpedition för hela familjen i kolmårdsskogen.

**Den 29 juni och 16 augusti.**

Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt folksägner har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatsrik terräng då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grottorna. En ficklampa kan också komma till pass.

Denna kväll hinner vi inte att grilla så man tar med en enklare fika. Vi kommer att besöka några grottor Avresa kl. 16:30 och åter tillbaka ca 20.00. Endast 50 kr/vuxen (sponsrad och arrangerat av Norrköpings kommun).



**\*EN TUR TILL SVAMPKOGEN\* - Lördagen den 10 september.** Ta med svampkorg och ladda med kaffe i ryggsäcken, för nu bär det av till svampskogen. Svampkonsulent Anki Arvidsson. Hon lär oss om goda svampar och vilka vi ska lämna kvar i skogen. Vi göra upp eld där vi kan grilla vad vi har med oss i ryggsäcken. **Avfärd: 10.00-ca 16.00. Pris: 200 kr/vuxen och 100 kr/barn/ungdom t.o.m 18 år**



## HAVSÖRINGSSAFARI OCH GÄDDFISKE.\* Lördagen den 29 oktober

Vi kommer att åka ut mot Söderköping skärgård, där man vid tur och goda förhållande har chansen att få se upp vandrande och lekande havsöring. Sedan åker vi vidare till en laglig plats för att fiska gädda. Extra hyra av fiskespön ( 50 kr/spö) måste det förbokas. Vi gör upp en lägereld där du kan grilla din egna medhavda korv.

**OBS; under perioden 15 september-31 december är det fiskeförbud på havsöring vid och intill deras lekatten.**

*Avgår 9.30 från Norrköpings resecentrum (c3-c6) och Söderköping 10.00 är åte i Söderköping ca 16.00 och Norrköping ca 16.30. **Pris:**200 kr/vuxen och 100 kr/barn.*



**Fredagen den 9 december – En tur till Kolmårdstomten**



Nu är det dags med Ekoturens populära tur till tomten. Vi får den stora äran att hälsa på hos vår kära tomte som bor i Kolmårdsskogen. Han öppnar dörren till sin lilla timmerstuga och kommer att berätta om sina och nissarnas aktiviteter runt tomtestugan. Tag med korv, så får ni grilla den på tomtens egen brasa. **Pris: Vid betalning in på bankgiro 180 kr/vuxen och 90 kr/barn. Tid: 17.30 - ca 20.30.**

*Då jag vill att så många som möjligt får upptäcka och uppleva vår underbara natur, så vill jag också hjälpa till att sprida fältbiologernas kommande aktiviteter.*

*Den som önskar information om fältbiologerna, kontaktar Vendela Agestam via mejl på [vendela.krycka@gmail.com](mailto:vendela.krycka@gmail.com) för mer information.*

*Jag vill också tipsa om "Natursnokarna" som är naturskyddsföreningens nya barnverksamhet. För barn mellan 2 till 12 år. Mer info har Josefin Ragge, 070-2271801 eller [josra81@hotmail.com](mailto:josra81@hotmail.com)*

**Välkommen UT önskar**

**Anette på EKOTUREN**

**MER INFORMATION**

[www.ekoturen.se](http://www.ekoturen.se) eller ta kontakt med Anette via e-post: [anette@ekoturen.se](mailto:anette@ekoturen.se), eller telefon 0702- 86 22 06.

