

2014 års naturupplevelser med EKOTUREN



Jag vill tacka alla som har förgyllt mina naturutflykter och hoppas att ni och alla nya nyfikna EKOTURS vänner blir sugna på att följa med mig ut till naturen även 2014.

Fortfarande så är Ekoturens motto, att "ju mer du lär dig och få upptäcka vår Natur, desto mer förstående och rädd om Naturen blir du". Vi har alla ett stort ansvar för att bevara vår natur.

Hoppas att du hittar en eller flera turer som passar just dig i årets program. Nu är programmet klart. Tvådagars utflykt sista helgen i augusti med besök på en ekologisk familjehandelsträdgård "Grönglädje", älg- eller bäversafari med "Wild Sweden" på kvällen och övernattnig i Kålabyn utan el eller rinnande vatten, samt ett besök i Sala Silvergruva nästa dag är nu bokad och måste bokas senast 26 maj. Hoppas på många intreserade.

Då trubadur turen 2013 blev så underbar i den mysiga grillkåtan under en gnistrande stjärnhimmel, så vill jag att fler människor ska få uppleva en eller flera trubadur turer runt en lägereld i år också.

Förra årets nyhet Orrspel på Kärnskogsmossens naturreservat kommer att genomföras även i år men med ett större innehåll. Förutom färska nyheter, så har jag många favoriter i repris. Om jag ska nämna några, så vill jag tipsa; följ med på Ekoturens årliga uggle- och svampturer, följ med och pimpla och avsluta året med ett besök hos tomten.

Bjud med en vän, ladda matsäcken och unna dig en välgörande utflykt. Med Ekoturen är vår fantastiska natur alltid nära.

Utflykterna utgår från Gamla busstation i Norrköping, mitt emot Resecentrum. Om bussen utgår från annan plats, så står det om det under den turen. Vid ratten sitter som vanligt biolog och naturpedagog Anette Aspegren-Güldorff och oftast följer ytterligare en guide med ut på turen. Bussen har 40 platser som vi hoppas få fylla med natursugna och nyfikna personer. Vi är ute i alla väder, så rusta dig därefter när du hänger med. Notera också att tiden för hemkomst alltid är cirkatider, som vi gör vad vi kan för att pricka.

Anmälan till utflykterna görs via e-post på anette@ekoturen.se. Saknar du dator eller möjlighet att kommunicera via e-post kan du i stället ringa till Anette på telefon **0702- 86 22 06**. När du fått vår bekräftelse betalar du turavgiften via bankgiro inom 10 dagar. Bokad plats är bindande, men går bra att överlåta till någon annan, ej anmäld person, om du får förhinder.

Många av utflykterna sker i samarbete med Naturskyddsföreningen, Norrköpings kommun Kultur och Fritid, Norrköpings vatten, Länsstyrelsen och flera andra spännande samarbetspartner. Alla turer som är offentliga sker i samarbete med Studieförbundet.

Kostnaderna för turerna är rabatterade då bokning och betalning sker minst en vecka i förväg på Ekoturens bankgiro. Du kan också betala kontant på bussen, men då är priset lite högre.

Priset som gäller anges vid respektive turen.

Mer information finns på hemsidan: www.ekoturen.se

VÄLKOMMEN UT!

Önskar

Anette Aspegren-Güldorff

FEBRUARI

Onsdagen den 19/2- Överlevnadstur under sportlovs veckan

Då det inte finns någon säker is i år, så gör vi en överlevnadstur i stället. Vi åker ut till vinterskogen. Tillverkar vindsydd, gör upp eld utan tändstickor, vattenfilter med mera för att överleva. 5-kamps tävling med fina priser att vinna kommer vi också att göra. Naturligtvis finns det tillfälle för att grilla medhavd matsäck finns. Bussen avgår klockan 10.00 från gamla bussterminalen i Norrköping och är åter ca klockan 15.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 200 kr/vuxen och 100 kr/barn.

MARS

Fredagen den 21 mars - Stjärnhimmel och ugglor

Ingen Ekotur utan vår återkommande uggleutflykt. Undrar vilka ugglor vi får höra i år? Vi besöker ugglelokaler runt Norrköping för att höra om någon är vaken. Vi kommer att bli lotsade genom kvällens och nattens mörker av Robert Petersen från Norrköpings Fågelklubb (FINK). Nyheten i år är att vi kommer att få veta mer om vår vackra stjärnhimmel. Vi kommer att lära oss något nytt om stjärnorna och vi hoppas att kunna se några av dem med Ekoturens tubkikare. Ta gärna med dig något varmt att dricka samt tilltugg. Varma kläder och skor och även en reflex rekommenderas, då vi vid vissa stopp befinner oss utmed vägen. Ficklampa kan också komma väl till pass.

Avfärd kl. 17.30 och hemkomst ca kl. 23.00. Denna tur är ett samarbete med Norrköpings kommun, så kostnaden blir endast 50 kr/vuxen och gratis för barn.

Lördagen den 22 mars - En tur runt vårt viktiga vatten(Upplägget inte 100% bestämt, det blir nog som nedan)

Då vårt vatten är vårt absolut viktigaste livsmedel, så rekommenderar jag alla att få mer kunskap runt "vårt vatten". I anknötning till "Vattnets Dag" så kommer Norrköpings vatten och Ekoturen, att ha ett samarbete med att anordna en tur runt "Vårt vatten". Guidad tur på Norrköpings reningsverk och vattenverket. Vi far sedan ut till naturen och ca 13.00 gör vi upp en eld vid någon sjö. Där vi kan avnjuta det vi själva har med oss i våra respektive matsäckar. **OBS Alla ska ha utomhus kläder efter väder.** När vi är mätta och belåtna, så håvar vi där det finns öppet vatten och sedan kollar vi på vattenorganismerna i bussens mikrolupp. 9.30 avgår bussen

från gamla bussterminalen och är åter tillbaka ca 15.30. Då Norrköpings vatten hjälper till ekonomiskt på denna tur, så är kostnaden endast 50 kr/person.

Lördagen den 29 mars – Orrspel i Kärnskogsmossens naturreservat, kulturvandring på Skönnarboleden jättegrytan Perkils Kättil, historiken runt Tjällmo Gästgivaregård och rasgrottan "Torekulla kyrka".

Kärnskogsmossen är ett av Östergötlands mest intressanta myrområden ur fågelsynpunkt och kanske den bästa lokalen för orrspel. Här finns orrspel med runt 30 tuppar. Området med mycket vildmarkskänsla består av drygt 500 ha öppen myrmark omgiven av barrskog av olika karaktär.

Den mest lättillgängliga observationsplatsen för orrspel är vid det lilla huset på Bergön. Man kan komma på morgonen utan att störa spelet om man är försiktig. Vår duktiga fågelexpert Robert Petersen kommer att hitta de kluckande Orrarna åt oss med hjälp av bussens tubkikare.

Efter att vi förhoppningsvis fått uppleva Orrspelet, så stannar vi till vid Skönnarboleden där Tjällmo Gästgivaregård har dukat upp en härlig friluftsfrukost för den som önskar (kostnad 90 kr/person). Färden fortsätter sedan till en av Skandinavien största jättegrytor, Perkils Kättil. Enligt folksägner använde jätten Perkil (av Perkele=djävul) fördjupningen som kittel.

Vi åker sedan vidare till Tjällmo Gästgiveri där vi får höra av ägaren om gästgiveriets historia.

Vårt sista stopp är ett besök på Torekulla Kyrka, en häftig urbergsrasgrotta. Grottan har bildats efter den senaste istiden. Vi tar alla med egen fika. Jag gör upp en eld vid grottorna där vi kan grilla vår egna medhavda korv.

Avfärd klockan 5.00 och hemkomst ca 14.30. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 250 kr/vuxen och 125 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 300 kr/vuxen och 150 kr/barn.

April

Lördagen den 12 april – En heldags grottutflykt med sägner och sagor

För alla påsklovs lediga barn och föräldrar. Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt folksägner har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatslik terräng då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grottorna. En ficklampa kan också komma till pass. Men det går även att delta, utan att man undersöker grottornas inre. Vi stannar vid en eldstad, där vi kan äta det vi har med oss i vår matsäck. Här är Norrköpings kommun, kultur och fritidsnämnden med och sponsrar turen. Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 16.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 200 kr/vuxen och 100 kr/barn.

Måndagen den 14 april – Överlevnads tur för påsklovslediga barn och vuxna.

Då överlevnadsturen under sportlovet blev så lyckad, så tänkte jag göra en sådan tur igen under påsklovet. Vi åker ut till skogen. Tillverkar vindskydd, gör upp eld utan tändstickor, vattenfilter med mera för att överleva. Vi gör en 5-kamps tävling. Naturligtvis finns det tillfälle för att grilla det man har med i sin matsäck. Här är Norrköpings kommun, kultur och fritidsnämnden med och sponsrar turen. Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 15.30. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 200 kr/vuxen och 100 kr/barn.

Söndagen den 27 april – VAKNA MED VÅREN. Orrspel i Kärnskogsmossens naturreservat, kulturvandring på Skönnarboleden jättegrytan Perkils Kättil, historiken runt Tjällmo Gästgivaregård och rasgrottan "Torekulla kyrka".

Kärnskogsmossen är ett av Östergötlands mest intressanta myrområden ur fågelsynpunkt och kanske den bästa lokalen för orrspel. Här finns orrspel med runt 30 tuppar. Området med mycket vildmarkskänsla består av drygt 500 ha öppen myrmark omgiven av barrskog av olika karaktär.

Den mest lättillgängliga observationsplatsen för orrspel är vid det lilla huset på Bergön. Man kan komma på morgonen utan att störa spelet om man är försiktig. Vår duktiga fågelexpert Robert Petersen kommer att hitta de kluckande Orrarna åt oss med hjälp av bussens tubkikare.

Efter att vi förhoppningsvis fått uppleva Orrspelet, så stannar vi till vid Skönnarboleden där Tjällmo Gästgivaregård har dukat upp en härlig friluftsfrukost för den som önskar (kostnad 90 kr/person). Färden fortsätter sedan till en av Skandinavien största jättegrytor, Perkils kättil. Enligt folksägnet använde jätten Perkil (av Perkele=djävul) fördjupningen som kittel.

Vi åker sedan vidare till Tjällmo Gästgiveri där vi får höra av ägaren om gästgiveriets historia.

Vårt sista stopp är ett besök på Torekulla Kyrka, en häftig urbergsrasgrotta. Grottan har bildats efter den senaste istiden. Vi tar alla med egen fika. Jag gör upp en eld vid grottorna där vi kan grilla vår egna medhavda korv.

Avfärd klockan 5.00 Norrköpings och ca 5.30 från Finspång och hemkomst ca 14.00 i Finspång samt ca 14.30 i Norrköping. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 250 kr/vuxen och 125 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 300 kr/vuxen och 150 kr/barn.

Maj

Måndagen den 19 maj - Trubadur tur och Bastubad

Vi kommer att sjunga in våren runt en mysig lägereld. Ta på dig vandrings skorna, så gör vi först en vandring på ca 30 minuter in i vackra Glotterskogens naturreservat. Vi kommer att värma upp bastun som finns en liten bit från lägerelden, så den är lagom varm efter att vi har sjungit en stund. Den vågade har då chans att ta en uppfriskande bastu med dopp. Vi andra sjunger och mår bara gott. Vår trubadur är "Bosse-Gittarr". Tag med något du kan grilla på elden, glatt humör och stor sångglädje. Ficklampa kan också vara bra att ha med, då det kan börja skymma i skogen innan vi hinner tillbaka. Så fixar vi en oförglömlig kväll. OBS. Meddela gärna en önskelåt du vill att vi ska sjunga vid anmälan.

Bussen avgår från gamla bussterminalen 17.00 och är åter tillbaka ca 21.30. Pris: Vid betalning in på bankgiro 150 kr/vuxen och 75 kr/barn och ungdom t.o.m 18 år. Vid betalning direkt på bussen 200 kr/vuxen och 150kr/barn.

Måndag den 26 maj – Härlig matvandring på Norsholms Naturreservat med Britta och Lennarts nära kött. OBS se fler datum nedan.

Ett samarbete mellan "Britta och Lennarts Nära Kött" och Ekoturen. På denna tur får ni via era smaksinnen uppleva närproducerad mat, samtidigt som dina övriga sinnen får en oförglömlig naturupplevelse.

Ni har möjlighet att stiga på bussen i Norrköping, Kimstad pendelstation och inne i Norsholm på Britta och Lennarts Nära Kött. Bussen tar oss till Norsholms naturreservatet där vandringen börjar.

Vi vandrar genom vacker hagmark, får fina smakupplevelser. Maten är inspirerad av trakten; en Östgöta-meny, det blir en blandning av the´ torkad på blad från hagen, insaltad gurka från gården intill, pastej på gammalt recept, sötdad honung. Ett av stoppen blir i munkarnas ruiner.

Efter vandringen så åker vi till restaurangen i Norsholm där vi får avnjuta en underbar god 3 rätters-middag.

Biologen och naturpedagogen, Anette på Ekoturen berättar och visar oss flora och fauna under vandringen som går på fina stigar och spångar. Vi går genom kohagen, ner till sjön Roxen, in i fin skog och ruiner bebodda av munkar mellan 1100-talet till 1500-talet.

Turens ciceron för hela matupplevelsen är Östergötlands Matlandets Ambassadör, Britta Andersson. Erfaren nötköttssuppfödare som driver restaurangen "Britta och Lennarts Nära Kött". Britta berättat om sina kossor och det fina köttet som hagmarkskött ger. Britta har sammansatt en Östgöta Meny som tagit inspiration från dåtid och passar in i nutid och serverar den i detta fantastiska landskap, som vi vill att fler ska upptäcka.

Bussen avgår: 17.00 från Norrköping G:a bussterminalen, 17.15 från Kimstad pendelstation, 17.30 från Norsholm vid "Britta och Lennarts Nära Kött".

Efter matvandringen är ni åter i Norsholm ca 21.30, Norrköping ca 22.00.

Pris: 775 kr/vuxen och 325 kr/barn 4-12 år.

Tillval: Dryckespaket: Runöl från Östgöta slätten, Vin på druvor odlade vid Roxen, Dessertvinet Mormors berså tillverkad i Norsholm; 350 kr

Övriga datum för våra mysiga matvandringar kommer att bli **4 juni, 12 juni, 11 augusti och 21 augusti** Samma tider, upplägg och pris. Varmt Välkomna

Onsdagen den 28 maj - Energigivande må-bra-tur med Sång och Yoga ute i naturen.

Vi kommer att bege oss till en rofylld vacker plats ut till vår vackra natur. Efter vi har avnjutit ett sång-yoga pass, så kommer vi göra upp en eld där ni grillar era egna korvar. Vi bjuder på pinnbröd och te.

Vad är sång-yoga?

Du får känna på hur du med hjälp av andning, röst, och yogapositioner kan påverka kroppen och sinnet. Syftet är att hitta rösten, få kroppen engagerad men också att få en möjlighet att känna in olika sinnesstämningar från energisk till lugn och harmonisk. Du får en möjlighet att nå en ökad röst och kroppsmedvetenhet. Du behöver inte KUNNA vare sig sjunga eller yoga! Syftet är inte att det ska låta "vackert", det viktiga är ATT det låter och att det känns lustfyllt!

Du kommer att träffa Maria Dillon, sångpedagog och yogainstruktör (se mer info om henne i "mera Norrköping" 10 dec. 2013 sidan 30) & Anette Aspegren-Güldorff, naturpedagog.

Avfärd klockan 18.00 och hemkomst ca 21.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 250 kr/person. Betalar du kontant på bussen så är priset 300 kr/person.

Lördagen den 31 Maj - Kultur och natur runt Långa längans gamla gästgiveri samt Krokeks Ödekyrkan.

Här kommer vi gå tillbaka till medeltiden då hembygdsgården kommer att visa upp Krokeks ödekyrka och Långa längan. Viste ni om att Bellman och Carl Von Liné var några av besökarna på gästgiveriet Långa längan? Vet ni om att det finns en jättegryta där en hel skolklass kan få plats i en liten bit härifrån? En guidad tur till Jättegrytan och håva spännande småkryp på land och i vatten, Kommer Ekoturen att bidra med. Dagen kommer att innehålla detta och mycket mer.

Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 15.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 150 kr/vuxen och 75 kr/person.

Juni

Måndagen den 4 juni och 12 juni – Härlig matvandring på Norsholms Naturreservat med Britta och Lennarts nära kött. Se mer information 26 maj.

Lördag den 14 juni – Familjetur till Torps Gård

Häng med till "Britta och Lennarts gård". Här kommer ni kunna klappa gårdens djur, åka traktor med vagn (20 kr), hoppa i halm och bli guidad på gården. Gården erbjuder kaffe servering samt möjlighet att köpa korb eller hamburgare finns. Kostnad 100 kr/vuxen och 50 kr/barn. Avresa från Norrköping 9.30 och 13.00 åter 12.30 och 15.30 samt avresa Linköping 11.00 och åter 14.00.

Onsdagen den 18 juni – Familjekväll med småkryp i sjön och vackra stenar.

Ta med hela familjen till denna upplevelserika kväll. Ekoturen kommer att ta er till Lilla älgjön där vi kommer att håva vattenorganismer och till drömgruvan där vi kommer att hacka vackra mineraler. Vi kommer också att göra upp en eld där man kan laga i ordning sin kvällsmat. Samarbete med Norrköpings kommun, så kostnaden blir endast 50 kr/vuxen och gratis för barn. Avresa klockan 16.30 från gamla bussterminalen och åter tillbaka ca 20.00.

Torsdag den 26 juni – Vikbolandssafarie. Upplev maten längs väg 209

Utmed väg 209 som ringlar sig genom Vibolandets bördiga natur besöker vi matproducenter som bjuder in oss till sina gårdar. Vi träffar bl.a. hummande alpackor, kor och kalvar, söta kaniner, glada getter, hjortar, kacklande kalkoner och mäktiga strutsar. Varje tur är unik, då gårdens sysslor varierar under sommarens gång. Vi törs lova en upplevelse för såväl öga som smaklökar. Safarin utgår från Norrköpings bussterminal i samarbete med Ekoturens buss.

Kom ihåg kylväskan, så att du kan ta hem det du köper!!

Safari 1.

Tornby gård är första stoppet på safarin. Här finns grönsaker, frukter & bär.

Innan vi åker vidare intas fika med hembakt som finns att köpa på plats.

På Valla Gårdsmejeri gosar vi med getterna tittar på gårdsmejeriet.

Det finns även ekologiska kläder till försäljning.

Visätter gård är 2013-års vinnare av Sveriges skönaste gårdar. Här finns kalkoner och hummande alpackor, här intas lunch. Vikbolandsstruts lockar med sina strutsar/strutshantverk. Och varför inte testa på att äta strutsglass.

Kostnad 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Tider; 9.30 Norrköping gamla bussterminal åter tillbaka ca 16.00.

Torsdagen den 26 juni – Grottexpedition för hela familjen i kolmårdsskogen.

Tag med hela familjen till denna upplevelserika kväll. Grotutflykt med sägner och sagor.

Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt

folksägner har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatslik terräng, då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grotterna.

En ficklampa kan också komma till pass. Men det går även att delta, utan att man undersöker grottornas inre.

Ta med matsäck. Samarbete med Norrköpings kommun, så kostnaden blir endast 50 kr/vuxen och gratis för barn. Avresa klockan 16.30 från gamla bussterminalen och åter tillbaka ca 20.00.

Juli

Torsdagen den 3 juli – Vikbolandssafarie

Safarie 2

Tornby gård är första stoppet på safarin. Här finner vi grönsaker, frukter & bär. Innan vi åker vidare intas fika med hembakt som finns att köpa på plats. Sänkdalen gård erbjuder kallpressade rapsolja, gårdsglass samt visning i den unika glassfabriken och robotmjölkning. Lunchen (som måste förbokas) intas på Ormsätter, där vi spanar efter hjort och kan köpa nyslungad honung. Sista stoppet är Arkösund, där ni kan köpa färsk fisk och njuta av den vackra kusten. Sedan går vi ut på Badholmarna för att besöka utställningen "Under ytan" och använder oss av Ekoturens håvar, som vi håvar med i Blåstången och den fångst vi får upp kollar vi in lite närmare i bussens Mikroluppar, innan vi beger oss hemåt igen. Kostnad 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Tider; 9.30 Norrköping gamla bussterminal åter tillbaka ca 16.00.

Måndagen den 21 juli – Vikbolandssafarie. Se mer info 26 juni. Safari 1

Torsdagen den 31 juli – Vikbolandssafarie. Se mer info 3 juli. Safari 2

Augusti

Lördagen den 2 augusti - Familjedag till Sankt Anna skärgård

Följ med Ekoturen på en härlig familjetur till Sankt-Annas skärgård. Vi åker till "Edgars hus" där man alltid kan uppleva en promenad på strand äng med hävda marker, skogsstig och barnens naturstig. Här finns ett enklare kafé och toaletter. Här har Sankt Anna Bygden anordnat en familjedag.

10.30- ca 11.15 så sätter Söderköpings kommun upp en barnteater med "Långa farbron och Lilla Anna" för de små barnen (2-ca 4 år). För de äldre barnen och föräldrarna så kan ni under teater tiden följa med Ekoturen för att först håva på land och sedan går vi tillbaka till bussen och hämtar vattenhåvarna. Det vattenorganismer som vi lyckats håva upp kommer vi sedan kunna titta närmare på i bussens tevemonter som video filmar de förstorade små djuren via bussens mikrolupp.

Efter teater och hävning så finns det chans att köpa struts korv eller grilla egen medhavd korv. Brandkåren med brandbil kommer också vara på besök. I huset kommer en sjövätt skola och en liten naturskola att finnas. Klockan 12.30 beger sig bussen iväg till Kalvholmens Camping, där möjlighet för bad från den långgrunda stranden finns. Här finns också en lite kiosk där man kan köpa glass om man vill. Klockan 14.30 är det dags att återvända hem till Söderköping och Norrköping.

Kostnad 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Tider; 9.00 Norrköping gamla bussterminal och ca 9.20 Söderköpings busstation åter tillbaka ca 15.15 i Söderköping och ca 15.45 i Norrköping.

Söndagen den 10 augusti - Energigivande må-bra-tur med Sång och Yoga ute i naturen.

Vi kommer att bege oss till en rofylld vacker plats vid en sjö. Dagen börjar med ett Yogapass, så det är bra om du inte äter något efter kl.9.00.

Därefter tillagar vi gemensamt lunch över öppen eld (**ingår i priset**).
Lagom mätta tar vi ton. För de som vill avslutas dagen med ett dopp.

Vad är sång-yoga?

Du får känna på hur du med hjälp av andning, röst, och yogapositioner kan påverka kroppen och sinnet. Syftet är att hitta rösten, få kroppen engagerad men också att få en möjlighet att känna in olika sinnesstämningar från energisk till lugn och harmonisk. Du får en möjlighet att nå en ökad röst och kroppsmedvetenhet. Du behöver inte KUNNA vare sig sjunga eller yoga! Syftet är inte att det ska låta "vackert", det viktiga är ATT det låter och att det känns lustfyllt!

Du kommer att träffa Maria Dillon, sångpedagog och yogainstruktör & Anette Aspegren-Güldorff, naturpedagog

Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 16.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 495kr/person. Betalar du kontant på bussen så är priset 600 kr/person.

Måndagen den 11 augusti och 21 augusti – Härlig matvandring på Norsholms Naturreservat med Britta och Lennarts nära kött. Se mer information 26 maj.

Måndagen den 12 augusti - Trubadur tur till en vild skog med utsiktstorn på Sörmlands högsta berg,, kulturhistoria runt kolmilan och naturhistoria runt minikanjon.

Vi kommer att sjunga in sensommaren runt en mysig lägereld. Ute någonstans i vår vackra natur. Tag med kikaren, fiklampa(kan bli mörkt när vi går hemåt) något du kan grilla på elden, glatt humör och stor sångglädje. Så fixar vi en oförglömlig kväll. OBS. Kvällens trubadur är Bosse-Gittar. Meddela gärna en önskelåt du vill att vi ska sjunga vid anmälan. Bussen avgår från gamla bussterminalen 17.00 och är åter tillbaka ca 21.30. Pris: Vid betalning in på bankgiro 150 kr/vuxen och 75 kr/barn och ungdom t.o.m 18 år. Vid betalning direkt på bussen 200 kr/vuxen och 150kr/barn.

Tisdagen den 19 augusti – Grottexpedition för hela familjen i kolmårdsskogen.

Tag med hela familjen till denna upplevelserika kväll. Grottutflykt med sägner och sagor. Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt folksägner har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatslik terräng, då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grotterna. En ficklampa kan också komma till pass. Men det går även att delta, utan att man undersöker grottornas inre. Ta med matsäck. Samarbete med Norrköpings kommun, så kostnaden blir endast 50 kr/vuxen och gratis för barn. Avresa klockan 16.30 från gamla bussterminalen och åter tillbaka ca 20.00.

Tisdagen den 26 augusti – Familjekväll med småkryp i sjön och vackra stenar.

Ta med hela familjen till denna upplevelserika kväll. Ekoturen kommer att ta er till Lilla älgsjön där vi kommer att håva vattenorganismer och till drömgruvan där vi kommer att hacka vackra mineraler. Vi kommer också att göra upp en eld där man kan laga i ordning sin kvällsmat. Samarbete med Norrköpings kommun, så kostnaden blir endast 50 kr/vuxen och gratis för barn. Avresa klockan 16.30 från gamla bussterminalen och åter tillbaka ca 20.00.

Lördagen den 30 och söndagen den 31 augusti – 2 dagars tur med bäver eller älg safari, bo i kolarkoja utan ell eller vatten, åka ner i Sala silvergruvas inre och uppleva GrönGlädje på ekologisk visningsträdgård.

LÖRDAG. En tvådagars utflykt där vårt första stopp blir på KRONJORTSGÅRDEN, där vi kommer få se spår av bäver, bäverhydda. Här kan Karin och Roland Byfalk visa upp sitt energidrivna boende. Har chans att köpa förmiddags kaffe med fika (betalas på plats och **förbokas**) www.kronhjortsgarden.se. Sedan blir det dags att

bege sig till Skinnskatteberg för att gör sig hemmastadda i Kolarbyn www.kolarbyn.se. Här kommer vi gemensamt att laga i ordning en kycklins-wook-lunch på Ekoturens Wookpannor över lägerelden. När vi åter är mätta och glada kommer vi att genomföra överlevnads stationer. När skymningen börjar sänka sig över oss så är det dags för bäver eller Älg safarit (**måste förbokas** vilken ni vill följa med på. Maxkapacitet för bäversafari är 16 personer). Efter safarituren får vi avnjuta en utomhusmiddag. Tillval: Sovsäck: 150 SEK per person per vistelse. Inkluderar sovsäck, resekudde och ett rent sovsäckslakan. (**Måste förbokas**).

SÖNDAG. När vi har packat ihop oss och klarat av frukosten, så bär det iväg till Sala Silvergruva www.salasilvergruva.se Här äter vi först en tidig lunch och sedan blir det en guidad tur ner i bärgets inre. Efter vår gruvutflykt, så får vi lugna ner våra nerver på en vacker visningsträdgård GrönGlägje www.grongladje.se, där man kan köpa både perenner och nyttiga godsaker. Här blir det eftermiddags kaffe med nyttigt tilltugg (betalas på plats och **måste förbokas**).

TID: Avfärd lördag den 30 augusti klockan 9.00 Norrköpings gamla bussterminal

Åter söndag den 31 augusti klockan ca 19.30

INNEHÅLL: Guidning runt bäver spår och energidrivet boende. Wook-lunch över öppen lägereld. En natt i kolarkoja med frukost och älg safari eller bäversafari med utomhusmiddag. Guidad tur i Sala silvergruva samt lunch. Guidning på ekologisk visnings trädgård.

FÖRBOKAS: Tillval, sovsäck: 150 SEK per person per vistelse. Inkluderar sovsäck, resekudde och ett rent sovsäckslakan. Förmiddags fika på lördagen samt eftermiddags fika på söndagen. Bäver eller älg saffarit.

PRIS: 2950 kr/vuxen och 2200 kr/barn t.o.m 15 år **OBS:** Resan måste bokas och betalas in **senast 26 maj**, för längre håller inte kolabyrn sina unika kolakojoj till oss. Hoppas på många intresserade till denna unika resan.

September

Lördagen den 6 september – Östgotadagen med busstur till smultronställen på vägen ner mot Sankt Annas skärgård.

Vårt första stopp kommer att bli på Bolltorps slott. Här kommer vi att titta på en varggrop och på ett Alkemisttorn. Här skrev Eva Funk de kända böckerna om Grodan Boll. Man kan också besöka "Bolltorps gammalt och nytt" som är en butik med bland annat gårdens egna får- och lammskinn. Här finns också tid till förmiddags fika.

Sedan bär det iväg till "Edgars hus". Huset är bevarat från 1920-talet med bland annat ett original kök. Här kan man också passa på att gå den nylagda naturstigen ut på en strandäng, där Ekoturens tubkikare kommer väl till pass för att titta på fåglar. Möjlighet att använda sig av bussens insekthåvar och se vad det blir för fångst finns också. **Dagens lunch** äter vi på Moons Skärgårdskrog. En meny med Östgötsk anknytning av närproducerad mat för ca 135 kr, **måste förbokas senast 20 augusti**. Sista stoppet blir skärgårdsmuseum på Tyreslöt, här kan man också gå en guidad vandring på den nyinvigda naturvandringsstigen, ta eftermiddags kaffe och titta in i en prylbod med presenter, hantverk och antika produkter samt möjlighet att köpa med sig rökt fisk.

Priset är endast 150 kr/person då Söderköpings Turistbyrå är med och sponsrar turen. Tid 9.00 Norrköpings G:a bussterminal - tillbaka ca 18.00 och Söderköpings bussterminal 9.30 – tillbaka ca 17.30.

Söndagen den 7 september – Östgotadagen med busstur till smultronställen i Finspångs trakterna.

Första stoppet kommer att bli till vid fjärilsrestaurangen vid Trumslagatorpet som Finspångs Naturskyddsförening har anlagt. Här får vi reda på vilka växter som en fjäril gillar att livnära sig på och själva kan vi köpa förmiddags kaffe med dopp här. Vi fortsätter sedan in på den lilla grusvägen och stannar till vid Sankta Maria gamla kyrka där vi får en historisk tillbaka blick ända till 1100-talet. Här öppnar också Risinge hembygdsgård museum upp sina portar.

Nästa stopp blir på Hejtorps Gårdsmejeri där vi får uppleva hur getost tillverkas från grunde. Här kommer även med Jogestorps Trädgård och Brittias & Lennarts nära kött att befinna sig. Dagens lunch från Britta och Lennarts nära kött. Här kan man köpa sig en enklare lunch. Vårt sista stopp gör vi på Björke Vävstuga. Här kan du strosa runt i det gamla sädesmagasinet från 1700-talet, som i dag är förvandlat till en utställningslokal. Tar du trappan till våningen under kommer du till butiken med mängder av dukar, löpare, kuddar, handdukar och allt du kan tänka dig.

Passa även på att kika in i det gamla vagnslidret där de tio mekaniska vävstolarna arbetar för fullt.

Är du sugen på eftermiddags fika, så finns en kaffestugan man kan slå sig ner i lugn och ro. **Priset för turen är endast 150 kr/person** då Finspångs Turistbyrå är med och sponsrar turen. **Tid Från Norrköpings gamla bussterminal 9:00 och åter ca 17:15, Bergslagstorget i Finspång ca 9:30 och åter ca 16:45**

Lördagen den 20 september – Tur till svampskogen

Ta med svampkorg och ladda med matsäck i ryggsäcken, för nu bär det av till svampskogen. För att vi ska veta vilka svampar vi hittat, deltar svampkonsulent Anki Arvidsson. Hon lär oss om goda svampar och vilka vi ska lämna kvar i skogen. Förutom kaffedrickande, så kommer vi att göra upp eld där vi kan grilla vad vi har med oss i vår matsäck. Bussen avgår från Norrköpings busstation 9.00 och Söderköpings bussterminal 9.30 och är åter hemma ca 16.00 i Söderköping och 16.30 i Norrköping. Pris: Vid betalning in på bankgiro 250 kr/vuxen och 125 kr/barn och ungdom t.o.m 18 år vid betalning direkt på bussen 300 kr/vuxen och 150 kr/barn.

Oktober

Lördagen den 25 oktober – Havsöringssafari och gäddfiske i Sankt Annas skärgård

Viste du om att det vandrar laxfiskar upp i våra bäckar och åar som har utlopp till Östersjön? Efter två, tre års ålder återkommer de flesta havsöringar till sina födelsevatten. Vi letar upp platser där man vid goda förhållanden har chansen att få se uppvandrande och lekande havsöringar. För att bäst kunna upptäcka och se havsöringarna i vattnet rekommenderas solglasögon med polaroidglas.

OBS! under perioden 15 september-31 december är det fiskeförbud på havsöring vid och intill deras lekvatten. Ta med egen fika. Bussen avgår från Norrköpings bussterminal kl.9.30 och Söderköpings bussterminal 10.00 och är åter hemma ca 16.00 i Söderköping och ca 16.30 i Norrköping. Pris: Vid betalning in på bankgiro 150 kr/vuxen och 75 kr/barn och ungdom t.o.m 18 år vid betalning direkt på bussen 200 kr/vuxen och 150 kr/barn.

Torsdagen den 30 oktober – En heldags grottutflykt med sägner och sagor

För alla höstlovs lediga barn och föräldrar. Ta chansen att upptäcka flera av Kolmårdens grottor och samtidigt få veta hur de bildats och hur de enligt folksägner har använts. OBS! Denna utflykt kräver att man klarar lite mer strapatslik terräng då vi rör oss på bergskanter och i trånga grottor. Det krävs oömma kläder och en god rörlighet om man vill utforska grottorna. En ficklampa kan också komma till pass. Men det går även att delta, utan att man undersöker grottornas inre. Vi stannar vid en eldstad, där vi kan äta det vi har med oss i vår matsäck. Här är Norrköpings kommun, kultur och fritidsnämnden med och sponsrar turen. Avfärd klockan 10.00 och hemkomst ca 16.00. Pris: Vid betalning via bankgiro en vecka innan turen 150 kr/vuxen och 75 kr/barn. Betalar du kontant på bussen så är priset 200 kr/vuxen och 100 kr/barn.

November

Torsdagen den 6 november - Trubadur tur i en mysig grillkåta

Vi kommer att sjunga in vintern runt en mysig lägereld. Vill åter uppleva den härliga trubadurturen som Ekoturen gjorde hösten 2013. Då hade vi en stjärnklar höst/vinter natt och vi alla kröp in i en mysig grillkåta där vi runt elden skrålade, grillade och mådde prima. Vår glada trubadur kommer även i år att bli Bosse-Gittar. Ingen ville åka hem. Bussen avgår från gamla bussterminalen i Norrköping 17.00 och är åter tillbaka ca 21.30.

Pris: Vid betalning in på bankgiro 150 kr/vuxen och 75 kr/barn och ungdom t.o.m 18 år vid betalning direkt på bussen 200 kr/vuxen och 150 kr/barn.

December

Fredagen den 12 december – En tur till Kolmårdstomten

Nu är det dags med Ekoturens populära tur till tomten. Vi får den stora äran att hälsa på hos vår kära tomte som bor i Kolmårdsskogen. Han öppnar dörren till sin lilla timmerstuga och kommer att berätta om sina och nissarnas aktiviteter runt tomtestugan. Det bästa är att han tar hand om oss i bussen och vi kommer inte att behöva trängas med flera hundra till samtidigt. Tag med korb, så får ni grilla den på tomtens egen brasa.

Mer information finns på hemsidan: www.ekoturen.se. Kontakta mig på anette@ekoturen.se eller 0702-862206.

VÄLKOMMEN UT!

Önskar

Anette Aspegren-Güldorff

